



- Audit Méthodologique & Retraitement -
Etude Perte de poids clients 2020

Récapitulatif des résultats



Participants
2017-2020,
IMC ≥ 25

Participants
2017-2020,
IMC ≥ 25 ,
Perte
souhaitée de
16kg et plus

Participants
2017-2020,
IMC ≥ 25 ,
Suivi en M1 et
M4

Participants
2017-2020,
IMC ≥ 25 ,
Suivi en M1 et
M4, Perte
souhaitée de
16kg et plus

	Perte 1er mois	Perte 4e mois	Perte 1er mois	Perte 4e mois	Perte 1er mois	Perte 4e mois	Perte 1er mois	Perte 4e mois
Sans redressement	-4,8	-9,4	-5,8	-10,8	-5,7	-9,9	-6,6	-11,5
Redressement France	-5,2	-10,0	-6,1	-11,4	-6,2	-10,6	-7,0	-12,0
Redressement surpoids	-5,3	-10,1	-6,3	-11,5	-6,3	-10,7	-7,1	-12,2

Notre recommandation



Participants
2017-2020,
IMC ≥ 25

Participants
2017-2020,
IMC ≥ 25 ,
Perte
souhaitée de
16kg et plus

Participants
2017-2020,
IMC ≥ 25 ,
Suivi en M1 et
M4

Participants
2017-2020,
IMC ≥ 25 ,
Suivi en M1 et
M4, Perte
souhaitée de
16kg et plus

	Perte 1er mois	Perte 4e mois	Perte 1er mois	Perte 4e mois	Perte 1er mois	Perte 4e mois	Perte 1er mois	Perte 4e mois
Sans redressement	-4,8	-9,4	-5,8	-10,8	-5,7	-9,9	-6,6	-11,5
Redressement France	-5,2	-10,0	-6,1	-11,4	-6,2	-10,6	-7,0	-12,0
Redressement surpoids	-5,3	-10,1	-6,3	-11,5	-6,3	-10,7	-7,1	-12,2

Notre recommandation – explications (1/2)

Nous vous recommandons d'exploiter les résultats suivants :

Participants
2017-2020,
IMC \geq 25,
Suivi en M1
et M4

Redressement
France



Perte 1er mois	Perte 4e mois
-6,2	-10,6

En termes de ciblage

- les filtres **IMC \geq 25** et **suivi sur une période d'au moins 4 mois** nous semblent les **plus pertinents** pour obtenir la perte moyenne de poids chez les personnes en situation de surpoids et engagées « sérieusement » dans le programme.
- Le filtre sur la **perte souhaitée** rajoute selon nous un **biais** aux résultats et nous semble en l'état **difficilement justifiable**.

Notre recommandation – explications (2/2)



Nous vous recommandons d'exploiter les résultats suivants :

Participants
2017-2020,
IMC \geq 25,
Suivi en M1
et M4

Redressement
France



Perte 1er mois	Perte 4e mois
-6,2	-10,6

En termes de redressement

- Nous favorisons la structure de la **population française basée sur l'INSEE**.
- La structure de la **population en surpoids** (source AMELI) date de 2015 et pourrait être **remise en question du fait de son ancienneté**.

Retour sur le précédent
point d'étape



Bilan effectué le 27/11



Audit de l'existant

Compréhension des données utilisées, des traitements et choix intermédiaires effectués

1

1ères recommandations

Quelles modifications possibles à court terme ?

2

1ere recommandation: Nettoyage de la base



Avant de procéder à une analyse de la base de données, il est important de veiller à la cohérence des informations compilées

- **Sur la civilité** : 201 participants sont renseignés à 0
- **Sur l'âge des participants** :
 - 2 participants ont un âge négatif
 - 1484 ont un âge renseigné à 0
 - 46 participants sont mineurs
- **Sur l'IMC** :
 - 1230 participants ont un IMC de 0 ou 1
 - 1 participant à un IMC renseigné à 390
 - 38 participants ont des IMC inférieurs ou égaux à 18 (insuffisance pondérale selon la classification de l'OMS)
- **Sur la variable 'perte de poids souhaitée'** :
 - 97 participants ont un objectif de perte négatif
 - 4925 ont une perte souhaitée à 0 (non renseigné ?)
 - 1 participant a une perte souhaitée excessive (939 kg)



1ere recommandation: Nettoyage de la base



Une fois ces profils « incohérents » écartés, nous passons d'une base initiale de 215 223 participants à une base de

207745 participants



Différents axes audités



- Audit du redressement 
- Audit de la structure de la population 
- Audit des filtres 
- Audit de la période d'analyse 
- Audit des indicateurs 

Le redressement

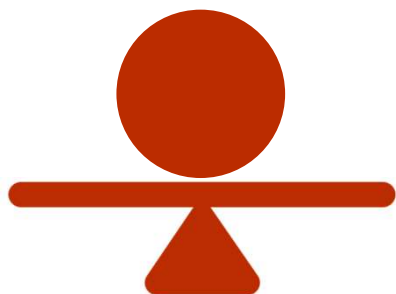


CONSTAT

- A date, il n'y a **pas de réel 'redressement'** effectué lors de la phase d'analyse.
- Il s'agit d'une sélection d'un d'échantillon pour obtenir une structure souhaitée: dans ce cas 50% hommes et 50% femmes.
- Le redressement d'échantillon est une technique qui consiste à modifier l'échantillon des répondants lors d'une enquête pour s'assurer de sa représentativité. Le redressement est nécessaire lorsque on observe une sur-représentation ou une sous-représentation de certaines catégories de répondants au sein de l'échantillon final.

RECO

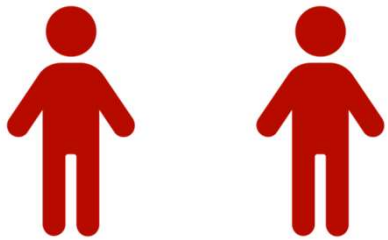
- Le redressement consistera à appliquer un coefficient multiplicateur selon le profil des participants pour permettre à la population de la base de coller à une structure souhaitée:
 - dans votre base, **les hommes** sont sous-représentés donc le coefficient appliqué sera **supérieur à 1**
 - À l'inverse, **les femmes** auront un coefficient qui leur sera appliqué **inférieur à 1** car sur-représentées.



La structure de la population



- A date, la structure utilisée pour l'analyse est la suivante: 50% hommes et 50% femmes.



- La structure de population doit être **sourcée** et **représentative** d'une population choisie.
- Ici 3 pistes de représentativité s'offrent à nous :



1^e option

Conserver la structure observée sur la base des participants au programme

- Hommes – 25%
- Femmes – 75%

2^e option

Utiliser la structure de la population française :

47,6% Hommes
52,4% Femmes
(sur la population française 18 ans et plus)

3^e option

Utiliser la structure de la population française en surpoids :

54% des hommes et
44% des femmes
de la population française 18 ans et plus.

Source INSEE (données 2019)

Source AMELI (données 2015)

Les filtres



- La population observée est filtrée sur 3 critères avant d'être analysée:

CONSTAT

1^{er} filtre : IMC \geq 25

Ce filtre nous semble parfaitement cohérent au vu de l'analyse souhaitée sur les personnes en situation de surpoids.

RECO

Conserver ce seuil de 25 défini par l'OMS pour les personnes en surpoids.

CONSTAT

2^e filtre : suivi réalisés aux mois 1 et 4

Egalement cohérent pour analyser les résultats auprès de personnes ayant suivi le programme sur une période suffisamment longue.

RECO

Un filtre indispensable à **conserver** pour le suivi des kilos perdus

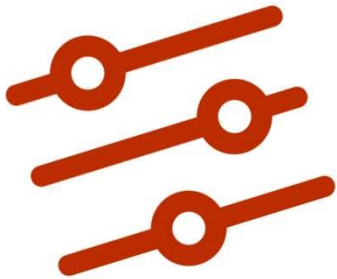
CONSTAT

3^e filtre: objectif de perte de poids d'au moins 16kg

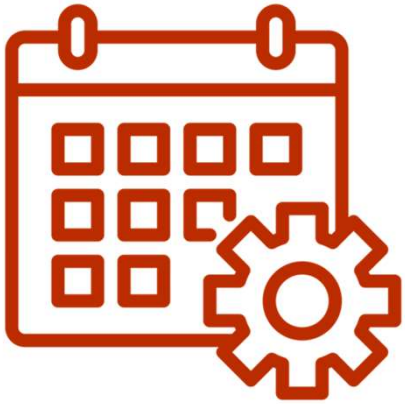
Ce filtre est posé pour ne conserver que les personnes qui ont beaucoup de poids à perdre.

RECO

Un choix pouvant être **discutable** car il peut gonfler la perte moyenne observée et peut être difficilement justifiable



La période d'analyse



- A date, les périodes d'analyses sont différentes selon les deux sous populations:
 - 2018 - 2020 pour les femmes
 - 2015 - 2020 pour les hommes
- La différence de période entre les deux sous populations créé une incohérence sur la lecture au global.
- Nous vous recommandons de sélectionner **une période commune** aux deux sous-populations:
 - La période **2017-2020** nous semble la plus intéressante
 - En terme de volumétrie, en reprenant les filtres appliqués nous obtenons la population suivante:

CONSTAT

RECO

A date

20482 participants
(10019 hommes
10463 femmes)



2017 - 2020

27782 participants
(8409 hommes
19373 femmes)

Les indicateurs



- A date, les indicateurs communiqués sont:
 - La perte de poids déclarée après 1 mois de programme
 - La perte de poids déclarée après 4 mois de programme
- Ces deux indicateurs nous semblent **parfaitement cohérents** au vu de l'objectif actuel.
- En effet, ils permettent, non seulement une lecture aux moments choisis (1^{er} et 4^{ème} mois du suivi) mais également de suivre la progression réalisée dans la perte de poids grâce au programme.
- Seul le choix de l'indicateur « objectif de perte de poids d'au moins 16kg » utilisé comme filtre pourrait, si non justifié, **remettre en question** les résultats de l'étude.

CONSTAT

RECO

Traitements ad hoc



Point d'étape du jour



Traitement ad hoc

Retraitements sur la base des
différentes recommandations
précédentes

3

Retraitement de la base



- Nous allons observer les résultats **sur la base nettoyée** selon les recommandations faites lors du précédent point.
- Cette nouvelle base comptabilise **207745 participants**.
- Des résultats présentés pour **4 scénarios de cibles** :

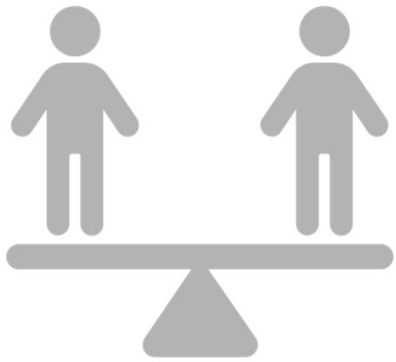


- Pour chacune de ces cibles nous lirons les résultats sur **3 redressements**:
 - La structure des **participants Comme J'aime** (pas de redressement)
 - La structure de la **population française 18 ans et plus** (redressement INSEE)
 - La structure de la **population des adultes en situation de surpoids** (redr. AMELI)



Les structures de redressement

- Pour la lecture des résultats avec un redressement, nous avons utilisé les structures de population suivantes :



Structure de la population française 18 ans et plus :

47,6% Hommes
52,4% Femmes

[Source INSEE](#)

Structure de la population française en surpoids :

54% des hommes et
44% des femmes
de la population française 18
ans et plus

Soit:
52,8% Hommes
47,2% Femmes

[Source AMELI](#)

Cible 1



**Participants
2017-2020 &
IMC ≥ 25**

1^{ère} cible : Participants 2017-2020 & IMC \geq 25



- La cible des participants 2017-2020 avec un IMC \geq 25 comptabilise **129212 personnes**.



- Structure de la cible :

Hommes	33932	26,3%
Femmes	95280	73,7%
18-39 ans	17948	13,9%
40-59 ans	59048	45,7%
60 ans et plus	52215	40,4%

- L'IMC moyen de cette cible s'élève à **31,63**.

1^{ère} cible : Participants 2017-2020 & IMC \geq 25



- Pour les redressements, les coefficients appliqués sur cette cible seront les suivants:

- **Redressement population française 18 ans et plus :**

	Structure Comme J'Aime	Français 18+	Coefficient de redressement
<u>Hommes</u>	26,3%	47,6%	1,8145
<u>Femmes</u>	73,7%	52,4%	0,7099



- **Redressement population française 18 ans et plus en situation de surpoids :**

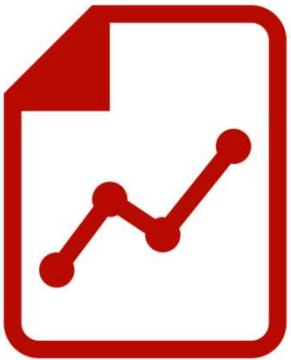
	Structure Comme J'Aime	Français en surpoids 18+	Coefficient de redressement
<u>Hommes</u>	26,3%	52,8%	2,0093
<u>Femmes</u>	73,7%	47,2%	0,6406



1^{ère} cible : Participants 2017-2020 & IMC \geq 25



- Les pertes de poids moyennes constatées sur cette cible sont les suivantes:



	Perte 1er mois	Perte 4e mois
Sans redressement	-4,8	-9,4
Redressement France	-5,2	-10,0
Redressement surpoids	-5,3	-10,1

(pertes en kg)

Cible 2



**Participants
2017-2020,
IMC \geq 25 &
Perte
souhaitée de
16kg et plus**

2^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25 & Perte souhaitée \geq 16kg



- La cible des participants 2017-2020 avec un IMC \geq 25 et ayant un objectif de perte de poids d'au moins 16kg comptabilise **56521 participants**.



- Cette cible à la structure suivante:

Hommes	16797	29,7%
Femmes	39724	70,3%
18-39 ans	10456	18,5%
40-59 ans	27740	49,1%
60 ans et plus	18324	32,4%

- L'ajout du critère de la perte de poids **augmente la part des hommes** et surtout **réduit la part des plus âgés** dans la cible (-8pts de 60 ans et plus vs la cible des participants 2017-2020 avec un IMC \geq 25).
- L'IMC moyen de cette cible s'élève à **34,95**.

2^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25 & Perte souhaitée \geq 16kg



- Pour les redressements, les coefficients appliqués sur cette cible seront les suivants:

- **Redressement population française 18 ans et plus :**

	Structure Comme J'Aime	Français 18+	Coefficient de redressement
<u>Hommes</u>	26,2%	47,6%	1,6034
<u>Femmes</u>	73,8%	52,4%	0,7449



- **Redressement population française 18 ans et plus en situation de surpoids :**

	Structure Comme J'Aime	Français en surpoids 18+	Coefficient de redressement
<u>Hommes</u>	26,2%	52,8%	1,7755
<u>Femmes</u>	73,8%	47,2%	0,6721



2^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25 & Perte souhaitée \geq 16kg



- Les pertes de poids moyennes constatées sur cette cible sont les suivantes:



	Perte 1er mois	Perte 4e mois
Sans redressement	-5,8	-10,8
Redressement France	-6,1	-11,4
Redressement surpoids	-6,3	-11,5

(pertes en kg)

Cible 3



**Participants
2017-2020,
IMC \geq 25 &
Suivi en M1 et
M4**

3^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25 & Suivi M1 et M4



- La cible des participants 2017-2020 avec un IMC \geq 25 et ayant eu un suivi au 1^{er} et au 4^e mois comptabilise **51916 participants**.

- Cette cible à la structure suivante:

Hommes	13618	26,2%
Femmes	38298	73,8%
18-39 ans	5989	11,5%
40-59 ans	24797	47,8%
60 ans et plus	21130	40,7%

- L'ajout du critère de suivi **réduit légèrement la part des plus jeunes** dans la cible
- L'IMC moyen de cette cible s'élève à **32,57**.



3^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25 & Suivi M1 et M4



- Pour les redressements, les coefficients appliqués sur cette cible seront les suivants:

- **Redressement population française 18 ans et plus :**

	Structure Comme J'Aime	Français 18+	Coefficient de redressement
<u>Hommes</u>	26,2%	47,6%	1,8165
<u>Femmes</u>	73,8%	52,4%	0,7097



- **Redressement population française 18 ans et plus en situation de surpoids :**

	Structure Comme J'Aime	Français en surpoids 18+	Coefficient de redressement
<u>Hommes</u>	26,2%	52,8%	2,0116
<u>Femmes</u>	73,8%	47,2%	0,6403



3^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25 & Suivi M1 et M4



- Les pertes de poids moyennes constatées sur cette cible sont les suivantes:



	Perte 1er mois	Perte 4e mois
Sans redressement	-5,7	-9,9
Redressement France	-6,2	-10,6
Redressement surpoids	-6,3	-10,7

(pertes en kg)

Cible 4



**Participants
2017-2020,
IMC \geq 25, Suivi
en M1 et M4 &
Perte
souhaitée de
16kg et plus**

4^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25, Suivi M1 et M4 & Perte souhaitée \geq 16kg



- La cible des participants 2017-2020 avec un IMC \geq 25, ayant un objectif de perte de poids d'au moins 16kg et ayant eu un suivi au 1^{er} et au 4^e mois comptabilise **27782 participants**.



- Cette cible à la structure suivante:

Hommes	8409	30,3%
Femmes	19373	69,7%
18-39 ans	4057	14,6%
40-59 ans	13888	50,0%
60 ans et plus	9837	35,4%

- Le critère de la perte de poids **augmente la part des hommes**. Le cumul des critères de perte et de suivi et surtout **réduit la part des plus âgés** au profit de la tranche des 40-59 ans.
- L'IMC moyen de cette cible s'élève à **35,20**.

4^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25, Suivi M1 et M4 & Perte souhaitée \geq 16kg



- Pour les redressements, les coefficients appliqués sur cette cible seront les suivants:

- **Redressement population française 18 ans et plus :**

	Structure Comme J'Aime	Français 18+	Coefficient de redressement
<u>Hommes</u>	30,3%	47,6%	1,5743
<u>Femmes</u>	69,7%	52,4%	0,7507



- **Redressement population française 18 ans et plus en situation de surpoids :**

	Structure Comme J'Aime	Français en surpoids 18+	Coefficient de redressement
<u>Hommes</u>	30,3%	52,8%	1,7433
<u>Femmes</u>	69,7%	47,2%	0,6774



4^{ème} cible : Participants 2017-2020, IMC \geq 25, Suivi M1 et M4 & Perte souhaitée \geq 16kg



- Les pertes de poids moyennes constatées sur cette cible sont les suivantes:



	Perte 1er mois	Perte 4e mois
Sans redressement	-6,6	-11,5
Redressement France	-7,0	-12,0
Redressement surpoids	-7,1	-12,2

(pertes en kg)

iligo

@iligo_research



@iligo



@iligo.fr



@iligo_research



18 Avenue de l'Opéra
+33 1 84 16 84 59
contact@iligo.fr
www.iligo.fr